



MENTAL LOAD – UNSICHTBARER STRESS

Wie Eltern die Familienorganisation fairteilen

Matschhosen einpacken, einen Kinderarzttermin ausmachen, Einkaufslisten schreiben und den Geburtstag planen: Mental Load heißt, an alle alltäglichen Aufgaben, Termine und Pflichten denken zu müssen und unter dieser Last zu leiden. Die mentale Belastung ist konstant vorhanden und unsichtbar, denn Fürsorge-Arbeit ist unbezahlt und wird unverhältnismäßig oft von Müttern ausgeführt. Warum ist das so? Wieso kommt es zu Konflikten rund um die Frage „Hättest du doch was gesagt“? Wieso behindert die mentale Belastung Frauen in ihrer Berufstätigkeit? Wie können Eltern die Arbeit zuhause aufteilen?

Die Autorin Laura Fröhlich (www.froehlichimtext.de) zeigt Möglichkeiten auf, um die Arbeit zuhause sichtbar zu machen und fair zu verteilen.

Laura Fröhlich, Autorin

Fr 05.11.2021 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 6101159 | Teilnahmegebühr 10,00 €

Anmeldung erforderlich:

Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth |
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223
Info@hdf-wipperfuerth.de | www.hdf-wipperfuerth.de